

## L'étang d'Aumée par Massérac-Avessac

Itinéraire vélo - 41 km (aller simple)

Aller-simple : 3h45 - Soutenu\*

Retour (par le chemin de halage) : 2h - Facile\*

Retour en train : 15min (+1h\*\*)

Ce circuit vous emmène de la campagne jusqu'à Redon, puis à l'étang d'Aumée où vous pourrez profiter de la plage, de la baignade ou des activités nautiques. A l'aller, vous passez par des petites routes de campagne au milieu de larges plaines herbeuses. Le retour se fait majoritairement par le chemin de halage, ou si vous préférez, en train TER avec les formules "train + vélo".

Complétez votre excursion avec un déjeuner en ville ou un pique-nique au bord de l'eau...

### A découvrir



#### L'Etang Aumée

Un plan d'eau de 110 hectares qui fut construit pour alimenter en eau une partie du canal de Nantes à Brest. Le site est entouré de forêts et de marais, un écrin de verdure qui fait tout le charme du lieu, en faisant un véritable îlot de tranquillité. La plage se situe sur le territoire de Fégréac, et a été aménagée par la Mairie avec des jeux pour enfants, des tables de pique-nique, un terrain de pétanque et des sanitaires.



#### Le Bellion

A l'écluse du Bellion, le Canal de Nantes à Brest et la Vilaine se rejoignent. A proximité, jolie petite chapelle St Jacques et site de la carrière avec un belvédère en bois de 12 mètres de haut et un panorama à 360° sur les marais



#### Chemin de halage

De Redon à Rennes ou inversement, suivez ce chemin de halage à pied ou à vélo. Ses 95 km de plat vous offrent des paysages variés entre urbains, agricoles et naturels (<https://www.vallonsenbretagne.fr/chemin-de-halage>)



#### Avessac : le pont du Grand Pas - La Paillote du pont

Ce pont métallique, construit en 1912, a remplacé les barges qui permettaient aux paysans de traverser avec le foin ou les troupeaux. À ses pieds, on pique-nique, on flâne ou on joue aux boules. Le site est équipé de tables de pique-nique, de toilettes accessibles aux personnes handicapées. Un ponton et une cale de mise à l'eau sont disponibles pour les bateaux. La Paillote du pont, bar-restaurant d'été, propose grillades ou des anguilles.

#### Massérac : le pont de l'Ilette (halte nautique et aire de pique-nique)

Construit à partir de 1906 pour relier La Chapelle Saint-Melaine à Massérac, ce pont métallique présente une architecture très particulière de type Gustave Eiffel.



## Informations utiles et points d'intérêt

### à Avessac

Paysages, curiosités naturelles	Prés - Marais - Rivières (le Don et la Vilaine) Rocher du Vau (ou du Veau) : panorama exceptionnel
Patrimoine, architecture	Pont de Painfaut - Pont du Grand Pas - Four à chaux
Aménagements, équipements	Pont de Painfaut : halte nautique, aire de pique-nique, aire naturelle de camping WC publics
Commerces, services, activités	La Paillette du Pont : restaurant (ouvert en été seulement) Marché le mercredi matin Centre équestre- Écurie Thomazo Club Cours, stages, Poney club Gîte d'étape en bord de vilaine

### à Massérac

Patrimoine, architecture	Pont de l'ilette Chapelle et oratoire Saint-Benoît
Aménagements, équipements	Aires de pique-nique, halte nautique, jeux d'enfants
Commerces, services, activités	Boulangerie-pâtisserie - Bar-restaurant : le Ti Melem Etang de pêche : le Clos Morin Les Jardins de Koantiz - Valérie STOLL. Producteur : infusions, cosmétiques, sirops, confitures, vinaigre, jus de fruits, petits fruits, pommes, châtaignes. Vente à la ferme tous les jours sur réservation. Ferme pédagogique, gîte, camping.

### à Brain sur Vilaine

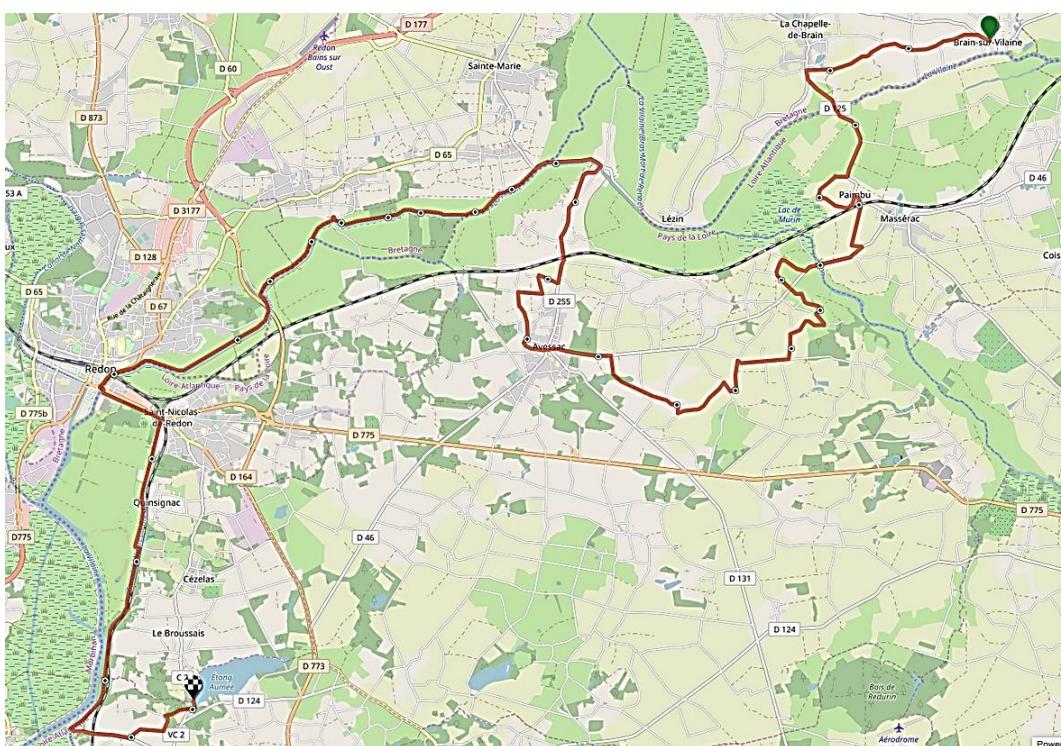
Paysages, curiosités naturelles	Rivière - Chemin de halage - Butes (points de vue) - Les Bellions de Fouesnards - Forêt - Zones humides
Patrimoine, architecture	Habitat traditionnel (architecture typique) - Fours - Puits - Lavoir - fontaine - Eglise, Chapelle St-Melaine - Croix - Calvaires - Statues - Tour télécom
Aménagements, équipements	Aires de Pique-nique (dont deux abrités) - Halte nautique - WC et sanitaires publics, point d'eau Boulodrome (2 pistes) - Jeux pour enfants - Espace camping-cars - Sentier d'interprétation St-Melaine
Commerces, services, activités	Le Bistrot (bar, tabac, petite restauration, dépôt de pain, produits locaux, concerts, spectacles) Chez Angèle (meubles, décoration, brocante) - L'Atelier du Troglodyte (potier) - Patrick Nevoux (apiculteur, producteur de miel, cidre et boissons à base de miel) - Roul'Vilaine (location de vélos) - Patrick Vaillant (praticien Massages bien-être) - VTT (circuits, club) - Pêche

### à Redon

La ville de Redon possède mille et une richesses à découvrir : culture, patrimoine, loisirs, commerces, espaces naturels, architecture, associations,... Mairie de Redon : <https://www.redon.fr/> Office de Tourisme : <https://www.tourisme-pays-redon.com/>

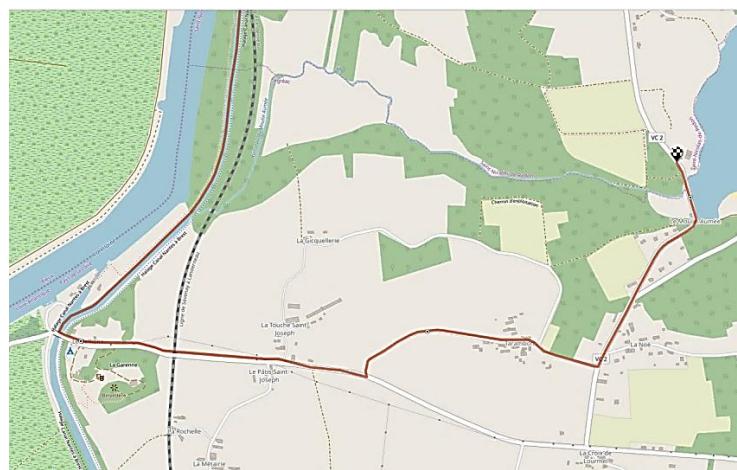
### Plan interactif - traces GPX (téléchargeables sur mobile)

Téléchargez le [plan interactif sur Cirkwi](#)





Arrivée à Redon



Arrivée à l'étang d'Aumée

### Itinéraire détaillé

Km

- 0 Votre circuit démarre à Brain-sur-Vilaine, place des Ormeaux. En haut de la place, prenez à gauche : la « Route de la Vilaine » vers Redon. Vous suivrez cette route touristique sur environ 3 km, jusqu'à votre arrivée dans le bourg de La Chapelle de Brain.
- 3 Rue des Géraniums. Prendre à gauche pour redescendre vers la Vilaine
- 4 Au Pont de l'ilette, traversez la Vilaine et poursuivez sur la D125
- 5.3 Après environ 1 km, vous passez sur le petit pont du "Ruisseau de Renier". Dirigez-vous vers l'oratoire Saint-Benoît. A partir d'ici vous empruntez la Boucle vélo « Avessac-Massérac n°19 ». Normalement celle-ci est balisée, mais soyez vigilant : le fléchage a peut-être disparu par endroit.
- Dépassez les lieux-dits : Paimbu, Port Rolland, la Grée du Veau, le Gland, le Grand Clos, Cartonnet, la Rouaudais
- 16 Rejoignez la D46 au lieu-dit les Guihauts. Prenez à gauche vers Avessac.
- 17 Traversez Avessac et suivez la Rue de la Gare
- 19 Rejoignez la D255. Poursuivez celle-ci tout droit, alors que la Boucle vélo n°19 bifurque à droite (vers Bouix)
- 21.5 Vous arrivez au pont de Painfaut. Traversez la Vilaine, puis suivez le chemin de halage vers la gauche.
- 26 Passez à côté du pont du Grand Pas (halte nautique et aire de pique-nique) et poursuivez sur le chemin de halage
- 30 Rejoignez le quai qui longe le Boulevard Bonne Nouvelle. Empruntez ce quai jusqu'au Pont Saint-Nicolas.
- 31 Traversez la Vilaine au pont Saint-Nicolas. Après le pont, prenez immédiatement à droite. A partir d'ici vous empruntez la Boucle vélo de Redon Sud n°20 qui longe le canal de Nantes à Brest.
- 37.5 Vous arrivez au Bellion. Le chemin croise la D35. Il y a un pont à votre droite et un plus petit à votre gauche. Prenez à gauche  
NB : vous quittez la Boucle vélo n°20 qui bifurque à droite.
- Un peu après le Patis Saint-Joseph, prenez à gauche vers Tarambon.
- 39 A la sortie du hameau de Tarambon, prenez à gauche, et un peu plus loin à droite, vers la base nautique de l'étang d'Aumée.
- 41 Vous arrivez à l'étang d'Aumée.

#### REMARQUE

Ce circuit inclut des portions balisées de 2 circuits réalisés par l'Office de Tourisme du Pays de Redon : la [boucle vélo d'Avessac-Massérac n°19](#) et la [boucle vélo de Redon Sud n°20](#)

### Idées d'activités : pique-nique, visites, produits locaux,...

Téléchargez la [fiche activités](#) sur le site de Roul'Vilaine, ou demandez-la à l'espace location

### \*\*Pour un retour en train

Pour rentrer en train avec votre vélo, pensez à vérifier les horaires au préalable sur le site

TER-Bretagne : <https://www.ter.sncf.com/bretagne/loisirs/velo-train>

Il faut compter environ 40 minutes pour rejoindre la gare SNCF de Redon depuis l'étang d'Aumée.  
Descendez à la halte SNCF de Beslé (dépt.44). C'est à 10 minutes à vélo de Brain-sur-Vilaine.

### Ce circuit vous a plu ?

Postez vos commentaires et vos photos sur ma page facebook :



### \* Niveaux - Durées

Niveau **Facile** : en terrain plat ou à faible dénivelé - **Moyen** : dénivelés moyens - **Soutenu** : dénivelés importants.

Les durées indiquées sont des moyennes : pour une balade tranquille, ajoutez 50% ; pour une étape sportive, diminuez de 50%.

---

Ce circuit est proposé par Roul'Vilaine, service de location de vélos: <https://roulvilaine.com>

Il a été réalisé en partie sur la base d'un circuit créé par l'Office de tourisme du Pays de Redon.

Une erreur, un oubli ? Une suggestion ? Contactez-moi : [location@roulvilaine.com](mailto:location@roulvilaine.com)